

ОДНАЖДЫ В ДЕТСТВЕ...

Накануне Международного Дня защиты детей (31.05.2024 г.) обучающиеся и сотрудники Полярнозоринского энергетического колледжа поделились историями своего детства, создавая вокруг атмосферу уюта и тепла.

Акция «Однажды в детстве...» проходила весь день.



С самого утра на первом этаже волонтеры предлагали участникам вспомнить самое интересное событие детства, записать его на стикере и прикрепить к солнышку. Преподаватели и студенты делились своими воспоминаниями, записывая их на стикере в виде солнечного лучика. Когда учебный день подходил к концу, на плакате «Однажды в детстве...» совсем не осталось места. Яркие записки заполнили всё пространство рядом с солнышком.



В это время наши корреспонденты Оксана Ананенкова и Ксения Кругликова брали интервью у студентов и сотрудников колледжа. Вопросы они задавали разные, но смысл у всех был один – участникам опроса предлагалось вспомнить самые лучшие истории из детства, поделиться добрыми воспоминаниями. Кто-то рассказал о том, как здорово было научиться кататься на велосипеде, а кто-то вспомнил восторг от впервые в жизни увиденного морского простора. Одни радостно смеялись, а другие грустно улыбались.



Воспоминание о детстве-это путешествие в удивительную страну, где всё другое, не такое как в реальности. Здесь краски ярче и еда вкуснее, деревья выше, а глаза у взрослых мягче и добрее...



Люди созданы из воспоминаний. Наш разум постоянно убегает туда, где хранится наша история, где мы можем понять самих себя, где мы можем вспомнить, кем мы были, и что каким-то образом привело нас в настоящее. Счастливое детство - это трамплин, от которого отталкиваются наши мечты. Счастливые детские воспоминания придают нам эмоциональную силу, помогают преодолеть стресс. Травмирующие воспоминания заставляют быть сильнее и затрачивать больше энергии для достижения задуманного. Этот факт, который может показаться нам несколько поэтическим, на самом деле подтверждается нейробиологией.

«В каждом детстве должна открываться дверь, открывающая путь в будущее надежды и счастья» - Грэм Грин. Эмоциональный опыт, полученный в детском и в подростковом возрасте, существенно влияет на осознание в будущем самого себя и мира вокруг. Мы всегда храним воспоминания в своем сердце, они нас радуют, успокаивают или заставляют грустить, но при этом учат многому.

Студенты и сотрудники колледжа, окунувшись в этот день в воспоминания о детстве, постарались лучше понять себя и, возможно, найти ответы на серьёзные не детские вопросы.

Смирнова Наталия Александровна,
педагог-психолог ГАПОУ «ПЭК»